



INITIATIVE HÔPITAL  
AMI DES  
BÉBÉS



## Des bains enveloppés proposés aux bébés à la Maternité de Chauny !

Durant le séjour, les mamans et les papas peuvent demander cette prestation aux professionnels



...Mais qu'est-ce que c'est ?

Le bain enveloppé offre de nombreux bienfaits et avantages. Voici les principaux.



- **Un moment de calme**

Une fois rentré de la maternité, les bébés découvrent leur nouveau monde, leur famille, leur chambre... Ils peuvent ainsi être vite fatigués, ce qui peut entraîner tensions et pleurs. Le bain enveloppé contribue à les apaiser, en leur faisant retrouver des sensations connues pendant la grossesse. D'ailleurs, vous verrez sans doute votre bébé se placer naturellement en position fœtale lors d'un bain emmaillotté, avec un petit sourire au coin des lèvres !



- **Moins de risque de prendre froid**

Les bébés - notamment lorsqu'ils sont prématurés - n'aiment pas la sensation de froid. Le bain enveloppé permet de ne pas brusquer les sens de votre tout-petit lorsqu'il entre dans l'eau. Ainsi, il profite plus du moment présent, paisiblement !

À ce sujet, n'oubliez pas que la température de la pièce dans laquelle vous donnez un bain à votre bébé doit être comprise entre 22 et 24 degrés. Si besoin, vous pouvez mettre en route un petit chauffage d'appoint. Fermez bien les fenêtres pour éviter les courants d'air et, par extension, les rhumes hivernaux.



## **De vrais échanges avec les parents**

Un bain enveloppé peut parfois prendre des airs de moment magique, de connexion intense et totale entre papa, maman et bébé. Il n'est pas rare de passer de longues minutes les yeux plongés dans ceux de son enfant lors d'une telle baignade... avant de voir son tout-petit s'abandonner aux bras de Morphée !

N'hésitez donc plus à demander plus d'informations quant à cette pratique en adéquation direct avec notre labélisation hôpital amis des bébés.



L'équipe de Maternité de Chauny.

